

太極拳

講師 福原 宏子先生

日本健康太極拳協会 道南地区長

開催日：令和7年5月10日(土)・7月19日(土)

2回セット

時間：各日10:30~11:30

場所：2階 交流スペース

対象者：函館市在住60歳以上の方で、
高齢者コーナーにご登録のある方

定員：25名

申込：4/1(火)~4/6(日)までに

2階高齢者コーナー受付でお申し込みください。

※応募多数の場合は抽選をいたします。

当選発表：4/10(木)2階受付前、ホームページにて

利用カードの番号で掲載いたします。



ふらつかない! つまずかない!

転ばない!

太極拳で鍛えよう!

お問い合わせ
高齢者コーナー
直通電話番号
86-6827

持ち物：水分補給用のお飲み物

運動靴 タオル

(動きやすい服装でお越しください)

初心者対象・無料です