

# 一緒に踊ろう！ 輪踊りフェスタ♪

7/5(土)13:30~15:00

踊るのが好きな方、初心者の方、体を動かしたい方、大歓迎！  
踊りの先生がわかりやすく振りを教えてくださいます♪  
みんなで一緒に踊って、楽しく体を動かしてリフレッシュしましょう！  
ささやかな景品ですが、ミニ抽選会もあります！  
お気軽にご参加お待ちしております♪

講師:小桜 恵悠

定員:60名(申込順)

場所:1階 講堂

持ち物:水分補給用の飲み物  
汗拭きタオル

服装:動きやすい服装(浴衣、ハッピーOK)  
動きやすい履物(外靴から履き替えてください)

対象者:高齢者コーナーにご登録のある方



北海盆唄や東京音頭などの  
曲を踊りますよ~♪  
お楽しみに(^^)!

昨年(令和6年)の様子

お申し込みは、6/2(月)より2階受付でお願い  
いたします。お控えをお渡しいたします。  
お申し込み順となっておりますので、  
定員になりましたら締め切りとなります。  
お早めにお申し込みください♪

参加費無料