

# 『書写の日』

●百人一首、小説、名言、漢字、写経など・・・

心を落ち着けて、書写をしてみませんか？

●集中力が高まったり、精神安定、脳の前頭前野の活性化などの効果があると言われています。

日 時：令和7年 7月19日（土）

9:00～16:00

自由参加

場 所：2階 交流集会室

対象者：高齢者コーナーにご登録の方

持ち物：鉛筆、ボールペン、など

ご自分に合った筆記用具



※筆ペンなどを使われる場合は、紙質から、墨をはじく場合がありますので、必要な方は、半紙をご持参ください。

●各お見本の用紙をご用意しています。

●講師はおりません。

●出入自由です。

お問い合わせ：亀田交流プラザ 高齢者コーナー（☎ 86-6827）