

健康マーじゃん



賭け事、もめ事のない、健全な「健康マーじゃん」の参加者を募集いたします。ご経験者に限ります。期間は令和7年10月～令和8年3月までです。脳の活性化、交流、心身の健康を目的としています。

対象者	函館市在住の60歳以上の方で、 亀田交流プラザ 高齢者コーナーに、ご登録のある方		
場所	2階 交流集会室	定員(ご経験者)	各16名
日程 令和7年10月) 令和8年 3月 まで	■月曜メンバー:第2・4月曜日 12:50~16:30 (時間厳守)		
	10/13・27 (月)	11/10・24 (月)	12/8・22 (月)
	1/12・26 (月)	2/9・23 (月)	3/9・23 (月)
	■土曜メンバー:第2・4土曜日 12:50~16:30 (時間厳守)		
	10/11・25 (土)	11/8・22 (土)	12/13・27 (土)
	1/10・24 (土)	2/14・28 (土)	3/14・28 (土)
お申し込み について	<ul style="list-style-type: none"> ・9/1(月)~9/7(日)までに2階 高齢者コーナーにてお申し込みください。応募多数の場合は抽選となります。 ・当選者発表は9/14(日)です。 ・利用カードの番号で、受付前またはホームページに掲載いたします。 ●全日程ご参加できる方。万が一体調不良等でお休みする場合はご連絡をお願いします。(高齢者コーナー直通 ☎ 86-6827) 		
ご利用に ついて	<ul style="list-style-type: none"> ・講師はおりません。ご経験者の募集です。 ・場所、道具をお貸しします。 ・12:50までにお集まりください。(時間厳守、途中参加不可) ・水分補給など、こまめをお願いします。 ・初日にルールの用紙をお渡しします。 ・お席はくじ引きで決めます。途中席替えをします。 		
持ち物	水分補給用の飲み物 温度調節のできるカーディガンなどの羽織物		
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・サークルや団体での、お申し込みはできません。 ・職員がマーじゃんを教えることはできません。 ・健全な健康マーじゃん以外の目的でのお申し込みはできません。 ・賭け事やもめ事がありましたら開催の継続を検討または中止といたします。 ・都合により日程が変更になる場合があります。 		