



ゆるうくひろば

テーマ

「脳のお掃除」～すっきりのコツを
知って、新年を迎えましょう

開催日…12月15日(月)

時間…10:00～11:00



10時から始まります。間に合うようご来館ください

内容によっては途中参加ができない場合があります

場所：2階交流スペース

持ち物：飲み物、歩きやすい靴でお越しください

定員：自由参加(予約制ではありません)

*人数が多い場合は見学・応援席となる場合があります

保健師の知恵袋(ミニ講話)

内 容

レクリエーション・ゲーム

➤ 脳のお掃除って？
しくみとやり方の
カンタン解説&クイズ

➤ 掃除・片付けにちなんだ
脳トレ・ゲーム