

令和8年4月～令和9年3月

『エルダークラブ』お申し込みについて

いつもご利用いただきまして、ありがとうございます。

令和8年4月～令和9年3月まで(月1回)の12回分の参加者を募集いたします！
お申し込みは、2階受付にてお願いします。

- 大型画面を見ながらゆったり体操！
- 椅子とマットをご用意しております。
- ご自分のペースで体操できます♪
- ぜひ参加してみませんか？



参加費無料

- お申し込み期間は、2/1(日)～2/7(土)です。
- 下記日程の①～⑥までのなかから、第3希望までお選びください。
- 応募多数の場合は抽選となります。当選者発表は2/13(金)です。

① 定員24名	曜日	時間	場所	令和8年度 日程					
	木曜日	9:30～ 10:30	2階 交流 スペース	4/16	5/21	6/18	7/16	8/20	9/17
				10/15	11/19	12/17	1/21	2/18	3/18

② 定員24名	曜日	時間	場所	令和8年度 日程					
	木曜日	11:00～ 12:00	2階 交流 スペース	4/16	5/21	6/18	7/16	8/20	9/17
				10/15	11/19	12/17	1/21	2/18	3/18

③ 定員40名	曜日	時間	場所	令和8年度 日程					
	月曜日	9:30～ 10:30	1階 講堂	4/27	5/25	6/22	7/27	8/24	9/28
				10/26	11/23	12/21	1/25	2/22	3/22

④ 定員40名	曜日	時間	場所	令和8年度 日程					
	月曜日	11:00～ 12:00	1階 講堂	4/27	5/25	6/22	7/27	8/24	9/28
				10/26	11/23	12/21	1/25	2/22	3/22

⑤ 定員24名	曜日	時間	場所	令和8年度 日程					
	木曜日	9:30～ 10:30	2階 交流 スペース	4/23	5/28	6/25	7/23	8/27	9/24
				10/22	11/26	12/24	1/28	2/25	3/25

⑥ 定員24名	曜日	時間	場所	令和8年度 日程					
	木曜日	11:00～ 12:00	2階 交流 スペース	4/23	5/28	6/25	7/23	8/27	9/24
				10/22	11/26	12/24	1/28	2/25	3/25

- 持ち物:水分補給用のお飲み物、汗拭きタオル
- 時間厳守でお願いします。
- お休みの場合は、高齢者コーナー直通 0138-86-6827 まで連絡をお願いいたします。

※エルダークラブは第一興商DAMエルダーコンテンツよりプログラムを作成しております。

北海道ハウスタウンプラザ(亀田交流プラザ)高齢者コーナー