

令和8年4月～9月

健康マージャン



賭け事、もめ事のない、健全な「健康マージャン」の参加者を募集いたします。ご経験者に限ります。期間は令和8年4月～令和8年9月までです。脳の活性化、利用者さん同士の交流、心身の健康を目的としております。

対象者	・函館市在住の60歳以上の方で、北海道ハウスタウンプラザ（亀田交流プラザ）高齢者コーナーに、ご登録のある方。 ・全日程ご参加できる方。（万が一お休みされる場合は必ず連絡をお願いいたします。 連絡先：高齢者コーナー直通86-6827 ） ・実力に差がありますので、協力して行ってください方。		
場 所	2階 交流集会室	定員（ご経験者）	各16名
日 程 ●月曜日	●月曜メンバー：第2・4月曜日 12:50～16:30（時間厳守）		
	4/13・27（月）	5/11・25（月）	6/8・22（月）
	7/13・27（月）	8/10・24（月）	9/14・28（月）
日 程 ◆土曜日	◆土曜メンバー：第2・4土曜日 12:50～16:30（時間厳守）		
	4/11・25（土）	5/9・23（土）	6/13・27（土）
	7/11・25（土）	8/8・22（土）	9/12・26（土）
お申し込みについて	・2/1（日）～2/7（土）までに2階 高齢者コーナーにてお申し込みください。応募多数の場合は抽選となります。 ・当選者発表は2/13（金）です。 ・利用カードの番号で、受付前またはホームページに掲載いたします。		
ご利用について	・講師はおりません。ご経験者の募集です。（職員は教えることはできません） ・場所と、道具をお貸しします。 ・12:50までにお集まりください。（時間厳守、途中参加不可） ・水分補給など、こまめをお願いします。 ・初日にルールの用紙をお渡しします。 ・お席はくじ引きで決めます。途中席替えをします。		
持ち物	水分補給用の飲み物 温度調節のできるカーディガンなどの羽織物		
注意事項	・サークルや団体での、お申し込みはできません。 ・健全な健康マージャン以外の目的でのお申し込みはできません。 ・ 賭け事やもめ事がありましたら開催の継続を検討または中止といたします。 ・都合により日程が変更になる場合があります。		

北海道ハウスタウンプラザ（亀田交流プラザ） 高齢者コーナー