

北海道ハウスタウンプラザ（函館市亀田交流プラザ）

できた！たのしい！もっと！をみんなで

小学生運動教室

参加児童募集

こんな
お子さまに
おすすめ

元気いっぱい
走るのが大好き

運動が苦手
自信をつけたい

お友だちと楽しく
からだを動かしたい

プログラム内容

運動会前には走り方教室！！夏は熱中症対策でゆったり！運動不足になりがちな冬には、なわとびやバスケットなど、運動量多めに！ 季節に合わせた内容で、体を動かし、基礎運動や集団遊びのルールを学び、友だちと一緒に運動を楽しむ教室です。
(なわとび、リレー、リズム運動、ボール運動、マット運動、跳び箱、ドッジボール、バスケ等)

参加対象

小学生(新1年生～6年生)
定員:20名

会場

北海道ハウスタウンプラザ
(亀プラ) 1階 体育室

日程

毎月 第2土曜日
9:30～10:30

講師

木村 久子 先生

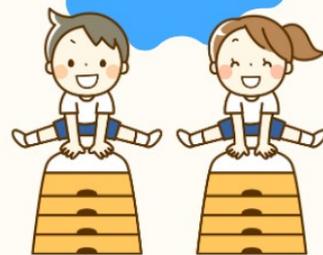


申込期間

3/7(土)11:00～3/14(土)17:00

※希望者多数の場合抽選となります。3/21(土)発表

毎月1回
無料
レッスン!



問い合わせ・申込

0138-86-6828 (児童コーナー直通)