

令和8年度【小学生運動教室】に参加される皆様へ

この度は、参加申し込みいただき、ありがとうございます。初回の教室に、参加する前に以下についてご確認くださいませようお願いいたします。

身なり	<ul style="list-style-type: none">① 安全のために、爪は短く切り、髪の毛が長い子は結びましょう！② 体育室は夏も冬もエアコンで温度管理されています。 Tシャツの上にジャージを着るなど、着脱で調整できるようにしましょ！③ 素肌を擦ったりしないように、短パンを着用する際は下にタイツ等を履きましょう！ 
持ち物	<ul style="list-style-type: none">① 動きやすい上靴を必ず持ってきてください ※ 靴ひもは、自分で結べるようにしましょ。 ※ 上靴を忘れた場合は、レッスンに参加できません。② 水筒またはペットボトル ※ 水分補給用の水かお茶をお願いします。 ※ 体育室でこぼしてしまうことに備えて、スポーツドリンクはご遠慮ください。③ あせふきタオル④ なわとび ※ もしも忘れた場合は、亀プラのなわとびを使用しましょ。  
受付	<ul style="list-style-type: none">○会場は、1階体育室です。○中央小学校校区内在住の児童につきましては、児童だけで来退館できます。○校区外の児童につきましては、保護者の送迎が必要です。必ず、1階体育室、または2階児童コーナーで、職員と対面で児童の受け渡しをお願いします。
日程	<p>毎月第2土曜日に実施します。(受付9:15~9:25 開始9:30 終了10:30) 4/11, 5/9, 6/13, 7/11, 8/8, 9/12, 10/10, 11/14, 12/12, 1/9, 2/13, 3/13</p> <ul style="list-style-type: none">※ 遅れることのないように、受付時間内に、1階体育室にお集まりください。※ 月に1回の貴重な教室日、できるだけ日程を調整して参加しましょ！※ 教室の前後の時間を、2階児童コーナーで過ごすことも可能です。
その他	<ul style="list-style-type: none">① 咳、鼻水など体調不良の場合は無理をせずにお休みください。② 事情によりお休みする場合は、必ずご連絡ください。③ レッスン中の保護者の待合室はございません。各自でお過ごしください。④ 保護者様は教室の様子を、体育室内で観覧することはできません。⑤ 教室の様子は写真撮影させていただき、その写真はホームページやポスターなどで使用させていただく場合もございます。⑥ 運動教室終了後は、偶数月は卓球教室(全学年)、奇数月はバドミントン教室(4年生以上)を行います。亀田中学校の生徒がボランティアコーチをしてくれます。ホームページやインスタで詳細を確認の上で、ぜひご確認ください！